

# KAUPUNKILAISMESTARI LUONNOSSA

TEKSTI Kai Kallio

LUONNON MONIMUOTOISUUS saa minut lähtemään ulkoilmaan. Luonto tarjoaa monia erilaisia mahdollisuuksia, joiden hyödyntämättä jättäminen olisi synti. Juoksu- ja lenkkimaastot ovat loistavat. Niistä saa harjoitukseen erilaisia vaikutuksia riippuen maaston ja luonnon muodoista. Samalla se tarjoaa parhaimman mahdollisuuden purkaa työn aiheuttamaa stressiä. Suomen luonto tarjoaa myös mahtavia marjastus- ja sienestysmahdollisuuksia. Lisäksi voi metsästä,

taan se, että raaka-aine on peräisin Suomen luonnosta. Ammatillisessa mielessä täytyy käyttää vain ja ainoastaan kaikkein parhaimmat tuotteet ja yksilöt. Ei vetisellä vadelmalla tai madonsyömällä tatilla mitään tee.

Metsästäystä olen harrastanut siitä saakka kun ensimmäisen kerran uskalsin haulikolla ampua, eli noin 8-vuotiaana. Isän kanssa olen kyllä ollut sorsastamassa ihan naskalinkin. Faija laittoi aina soutumieheksi.



KAI KALLIO, KEITTIÖMESTARI, SAVOY, HELSINKI

ravustaa, kalastaa jne. Itselläni se ainakin on jonkinlaista tiedostamontonta kaipuuta takaisin luontoon.

Aikaisemmin väheksyin luonnon merkitystä omaan elämään, mutta tietoisuus luonnon tarjoamista mahdollisuuksista on lisääntynyt iän karttuessa. En kuitenkaan pidä sen roolia liian merkittävänä, vaan tärkeintä on kokonaisuus. Elämässä pitää olla muutakin kuin kumisaappaat jalassa metsässä juoksemista. Mitään ei pidä tehdä pakosta tai velvollisuuden tunteesta vaan omasta ilosta.

Keittiömestarin silmin katsottuna Suomen luonto tarjoaa raaka-aineita, joista keski-eurooppalaiset voivat vain unelmoida. Huomioitavaa kuitenkin on, ettei autuaaksi tee ainoas-

Sieltä kipinä metsästyksen syttyi ja nykyisin liikun vuosittain pienriistan kuten vesilintujen, metsäkanalintujen ja jänisten perässä luonnossa. Pataan eksyy joka vuosi muutamia lintuja, jotka ilmeisesti kuolevat pikemminkin sydänkohtaukseen kuin minun hauleihin.

Kyllä sitä voi metsästyksen lomassa laskea välillä haulikon kädestään ja poimia talteen luonnon herkut. Vaikeata se kuitenkin on ollut putkiaivon yhdistää sekä metsästyksen ja marjastuksen. Tärkeää on kuitenkin nyt syksyllä ahmia marjoja ja sieniä mahdollisimman paljon, jotta saisimme vitamiinivarastot täyteen talvea varten. Marjojen vitamiiniväriarvot kun ovat parhaimmillaan juuri tuoreena.

KEITTIÖMESTARIN SILMIN KATSOTTUNA SUOMEN LUONTO TARJOAA RAAKA-AINEITA, JOISTA KESKI-EUROOPPALAISET VOIVAT VAIN UNELMOIDA.

